

# Workshop zur Identitätsfindung für Viet-Deutsche

## - Heilungsreise zu unserer Persönlichkeit -



### Interkultureller Workshop im Überblick

- Das Geheimnis des eigenen Schicksals finden/erkunden
- Für Menschen mit vietnamesisch- deutscher Familiengeschichte/Herkunft
- 2 Tage für 250 €
- 22. - 23. Januar 2022, Berlin

**„Wenn du das Wasser trinkst,  
denk an die Quelle - Uống nước nhớ  
nguồn“.**

Du möchtest schon immer den Zugang zu den Wurzeln deiner Familie? Wer bin ich? Wo liegen meine Wurzeln? Du bist gerade dabei, die Migrationsgeschichte deiner Eltern/Großeltern zu deiner Lebensgeschichte neu zu erzählen?

Migrationsbiografien prägen uns auf unterschiedliche Art und Weise. Sie beeinflussen und prägen unsere Partnerschaft, unser Berufsleben und unseren Lebensweg. Oft können wir nicht mehr unterscheiden, wessen Leben wir eigentlich leben, wessen Sehnsüchte wir erfüllen, unser eigenes oder das unserer Eltern und Ahnen. Gleichzeitig geben uns die Familiensysteme auch Sicherheit und Geborgenheit in unserer schnelllebigen Zeit.

In diesem 2-tägigen Workshop werden wir in einer kleinen Gruppe deine Werte, Stärken und Ressourcen erforschen und einen Blick auf deine Herkunftsfamilie werfen. Lass dich in diesem Workshop mitnehmen auf eine Heilungsreise, die dich mit deiner Herkunft verbindet und dir die Kraft für ein erfülltes Leben gibt.

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>Zielgruppe:</b> | Der zweitägige Workshop ist ausgerichtet für Menschen mit deutsch-vietnamesischen Familiengeschichten/Herkunft. Der Workshop findet in einer Kleingruppe mit maximal 8 Teilnehmenden statt. Die Teilnahme an den beiden Tagen ist die Voraussetzung. |
| <b>Termin:</b>     | <b>22. - 23. Januar 2022</b><br>Samstag: 11 Uhr bis 19 Uhr / Sonntag: 10 bis 17 Uhr  |
| <b>Ort:</b>        | <b>Berlin</b>  |
| <b>Methoden:</b>   | Biografiearbeit, systemische Aufstellung, Visions- und Zielerarbeit, ressourcenorientierte Intervention, Rituale, Meditation   |
| <b>Leitung:</b>    | <b>Mai Phuong Kollath</b><br>Coach, Dipl. Pädagogin<br>Systemische Therapeutin/Familientherapeutin (DGSF-zertifiziert)<br>Diversity-Trainerin (zertifiziert durch Eine Welt der Vielfalt®)   |
| <b>Kosten:</b>     | 250,00 € (inkl. MwSt.)<br>Der Preis bezieht sich ausschließlich auf das Seminar. Unterkunft, Verpflegung und Anreise fallen separat an.  |
| <b>Anmeldung:</b>  | <a href="mailto:mail@maiphuong-kollath.de">mail@maiphuong-kollath.de</a> Jetzt anmelden bis zum 15. Januar 2022  |